



# Toimintasuunnitelma 2026

## Toimintaperiaate

Össi järjestää Östersundomin alueen asukkaille kysyntää vastaavia ja helposti lähestyttäviä liikuntapalveluja. Össissä harjoittelun keskeinen tavoite on hauskuus ja liikunnan ilo. Liikuntaa pyritään tarjoamaan kaikille ikäryhmille sukupuolesta riippumatta.

Pyrimme huomioimaan liikuntatarjonnan suunnittelussa entistä paremmin ikääntyvän väestön (50+) ja saada liikunnan pariin lisää lapsia sekä nuoria.

**Nuorille ja aikuisille** on tarjolla monipuolista peruskuntaa ylläpitävää kuntoliikuntaa: erilaisia ryhmäliikuntatunteja, kehonhuoltoon keskittyviä tunteja sekä sähköä.

**Lapsille** on matalakynnyksen ryhmiä ilman kilpailutavoitteita: temppukerhoja sekä koululaisille liikuntakerhoja. Lomien aikana järjestämme koululaisille liikuntaleirejä. Lapsiperheille on Perhehulinat-ryhmä.

## Hallinto

Toimintaa suunnittelee, ohjaa ja toteuttaa seuran hallitus. Hallituksen tehtävät jaetaan osiin, jotta yksittäisten hallituksen jäsenten työmäärä pysyy pienenä. Hallitus tekee päätöksiä myös sähköisillä alustoilla. Hallitus voi ulkoistaa operatiiviseen toimintaan ja hallintoon liittyviä ja sen toteuttamista tukevia toimintoja.

## Liikuntakerhot

Liikuntatoimi on jaettu jaoksiin: 1) lasten liikunta 2) sähkö, 3) jumppa 4) tapahtumat.

Seuraavalla kaudella tulemme jatkamaan samoja toimiviksi todettuja ryhmiä kuin edellisellä kaudella: lasten liikuntakerhot, aikuisten sähkö sekä jummat. Ryhmiä perustetaan kysynnän mukaan ja taloudellisten resurssien puitteissa. Kannattamattomat ryhmät perutaan, tarvittaessa myös kesken kauden.

## Hankinnat

Össi hankkii liikuntavälineitä ryhmien käyttöön, mikäli rahaa on käytettävissä. Ensisijaisesti hankitaan liikuntakerhojen tarvitsemia välineitä. Välineitä pidetään koulun välinevarastossa, josta ne ovat kaikkien salia käyttävien tahojen käytettävissä.