



TOIMINTAKERTOMUS 2025

Östersundomin Sisu – Össi ry
Y-tunnus: 2245104-8

Yleistä

Östersundomin Sisu – Össi ry on vuonna 2008 perustettu alueellinen urheiluseura, jonka juuret ulottuvat aikaan ennen Östersundomin liittämistä Helsinkiin. Seura syntyi alueen asukkaiden ja asukasyhdistysten liikunta-aktiivien yhteistyön tuloksena tavoitteena tarjota matalan kynnyksen liikuntaa kaikenikäisille lähellä kotia.

Vuosi 2025 oli seuran 17. toimintavuosi.

Össi tarjoaa monipuolista liikuntaa lapsille, nuorille, aikuisille ja senioreille Sakarinmäen koululla sekä alueen ulkoliikuntapaikoilla. Toimintaan kuuluu muun muassa lasten liikuntakerhoja, perheliikuntaa, koululaisille suunnattuja Harrastamisen Suomen mallin kerhoja, päiväleirejä sekä aikuis- ja senioriliikuntaa.

Seuran toiminnan tavoitteena on edistää liikunnallista elämäntapaa ja tarjota helposti saavutettavia harrastusmahdollisuuksia edullisesti tai maksuttomasti. Toimintaa kehitetään osallistujapalautteen ja alueen tarpeiden pohjalta.

Össi tekee yhteistyötä Sakarinmäen koulun, alueen yhdistysten ja Helsingin kaupungin kanssa. Seura on jäsenenä Suomen Urheiluliitossa (SUL) sekä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilussa ry:ssä (ESLU).

Hallitus

Hallitus kokoontui vuonna 2025 yhden (1) kerran 2.7.2025. Kokousten lisäksi päätöksiä on tehtiin jaostoissa, pienemmissä työryhmissä sekä sähköpostin välityksellä keskustellen ja äänestäen.

Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 2.7.2025 ja syyskokous 9.2.2026. Syyskokous pidettiin säännöistä poiketen avainhenkilöiden aikatauluista johtuen myöhässä.

Hallituksen jäsenet 2025

Sari Koskimäki, puheenjohtaja
Marjut Kamppinen, rahastonhoitaa
Riikka Sulkamo-Mäkinen, sihteeri, varapuheenjohtaja
Sallu Westerlund
Elisa Lyyrtö
Maiju Mäki
Mikko Luhtala
Heikki Helenius, varajäsen
Erkko Mattila, varajäsen

Tilintarkastus

Tilintarkastajina ovat toimineet Päivi Iskanius ja Jenny Iskanius.

Jäsenistö

Vuosi	Jäsenet yhteensä	Aikuiset (20v-)	Lapset (alle 20v.)	Ei-jäsenet (lapsia)	Kaikki yhteensä
2025	159	112 miehet 23 naiset 89	47 pojat 15 tytöt 32	ei tilastoitu	ei tilastoitu
2024	162	114 miehet 20 naiset 94	44 pojat 24 tytöt 24	ei tilastoitu	ei tilastoitu
2023	181	110 miehet 20 naiset 90	71 pojat 48 tytöt 23	ei tilastoitu	ei tilastoitu

2022	150	107 miehet 19 naiset 88	43 pojat 16 tytöt 27	ei tilastoitu	ei tilastoitu
2021	147	117 miehet 24 naiset 93	30 pojat 14 tytöt 16	ei tilastoitu	ei tilastoitu
2020	215	128 miehet 26 naiset 102	87 pojat 37 tytöt 50	126	341
2019	215	121 miehet 23 naiset 98	94 pojat 26 tytöt 68	154	369
2018	192	117 miehet 24 naiset 93	75 pojat 17 tytöt 58	215	407

Seuran jäsenmäärä vuoden 2025 lopussa oli 159 henkilöä, joista aikuisia 112 (naisia 89 / miehiä 23) ja lapsia 47 (tyttöjä 32 / poikia 15). **Jäsenmäärässä ei ole Harrastamisen Suomen malli kerhojen, Perhehulinat ryhmiin ja eikä kesäleireille osallistuneita.**

Suurin osa Össin jäsenistä on naisia 73 %. Lasten (alle 20v.) osuus jäsenistä on 30 %.

Suurin osa jäsenistä on helsinkiläisiä (128 hlöä, 81 %) ja lähialueen asukkaita (postinumero 00890). Hyvien kulkuyhteyksien, laajan ja edullisen tarjonnan toimintaan osallistutaan myös kauempeakin. Myös Sipoo-taustan vuoksi Össissä on edelleen mukana paljon sipoolaisia jäseniä (19 %).

Aikuisten osuus jäsenistä on 70 %. Lapsia on 30 %. Jäsenten ikäjakauma painottuu työssäkäyviin 40–60 vuotiaisiin. Eniten jäseniä on ikäryhmässä 50–60 vuotiaat.

Helsingin kaavoituspolitiikan vuoksi alueen väestökehitys on laskusuuntainen ja tämä vaikuttaa selvästi Össin toimintaan. Lapsiperheitä on entistä vähemmän ja työikäisiä aikuisia on muuttanut pois alueelta. Alueen lapsimäärä on puoliintunut Össin perustamisen ajoista, joka heijastuu lapsiosallistujien määrään. Tämän vuoksi on myös haasteellista järjestää lasten liikuntaryhmiä, jotta ryhmiin saataisiin kannattavuuden kannalta edes minimi osallistujamäärä lapsia.

Össi järjesti aiemmin maksutonta Seniorisäpinät toimintaa. Tarjosimme vuonna 2025 senioreille (yli 65-vuotiaille) ryhmäliikuntatuntien anytimekortin 50 % alennuksella.

Jäsenmäärissä ei näy myöskään 7–15-vuotiaat koululaiset. Heille järjestämme ilmaista kaupungin tarjoamaan Harrastamisen Suomenmalli toimintaa koululla sekä kesäleirejä ja ei tarvitse olla jäsen osallistuakseen näihin ryhmiin.

Nuoria (15–29-vuotiaita) on ylipäättään toiminannassa vähän mukana. Nuorten määrää pyrimme lisäämään tarjoamalla heille edullisia anytime-kortteja. Olemme tehostaneet viestintää nuorisolle

tiedottamalla heille suoraan koulun kautta sekä kertomalla toiminnastamme heidän suosimissa sosiaalisen mediankanavissa.

Olemme yrittäneet saada nuoria mukaan toimintaan ohjaajiksi, palkkaamalla heitä lasten liikuntaryhmiin ohjaajaharjoittelijoiksi ja kouluttamalla heitä. Toivoisimme, jos tätä kautta saisimme sitoutettua heitä mukaan seuratoimintaan.

Jaostot

Liikuntatoimi on jaettu jaoksiin: 1) lasten liikunta, 2) sähly, 3) jumppa 4) tapahtumat (kunto, terveys ja muut hyvinvointitapahtumat. Lastenliikunnan koordinaattoreina toimi Riikka Sulkamo-Mäkinen. Sählyvastaava oli Heikki Helenius. Jumppajaoston vastuuhenkilönä toimi Sari Koskimäki.

Kunto& tapahtuma -jaoksen vastuuhenkilönä toimii puheenjohtaja ja kutakin tapahtumaa varten nimettiin erillinen työryhmä.

Liikuntatoiminta

Össin lukujärjestys suunnitellaan syys- ja kevätkausittain, ei kalenterivuositain. Loma-aikoina ja juhlapyhinä ei ole toimintaa. Kesäaika (kesä-heinä-syyskuu) on taukoa. Hallitus- ja seuran toimihenkilöt lomailevat heinäkuun. Kesä- ja elokuussa järjestetään kuitenkin puistojumppia ja liikuntaleirejä lapsille.

ÖSSIN KEVÄT 2025								
maanantai		tiistai	keskiviikko		torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
							Aamutreeni 10.00-11.00	
					Palloilukerho 1-2 lk			
					17.00-18.00 Johanna			
Temppukerhot 18.00-18.45		Perhehulinat /SMK 17.00-18.30	Perhehulinat / merilahti 17.00-19.00		Perhehulinat / 17.00-18.30			
Trikkiklubi Elias	Tenavat Iida	Eerika	ELIAS		Elias			
SHOWTANSSI 18-19			SHOWTANSSI 18-19		Porolahti			
Salin tyhjennys 18.45-19.00		ÖssiFlow/ jooga	Syke&lihaskunto					Salibandy 18.00-19.00
Tehotreeni 19.00-20.00		18.30-19.30 Maria	18.00-19.00 Anna		Latinmix			
Jonna/Katri			Salibandy 19.00-20.00		18.00-19.00, Jose			
ÖSSIN SYKSY 2025								
maanantai		tiistai	keskiviikko		torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
							Aamutreeni 10.00-11.00	
			Palloilu / 3.-6.lk					
			Harrastamisen Suomen malli					
			14.30-15.30 Elias					
HSM, voimistelu 3-6 lk 17.00-18.00 Elias								
Temppukerhot 18.00-18.45		Perhehulinat Sakarimäki	Perhehulinat / merilahti 17.00-19.00		Perhehulinat / 17.00-18.30			
Trikkiklubi Elias	Tenavat Iida	17.00-18.30 Eerika	ELIAS		Elias Porolahti			
Salin tyhjennys 18.45-19.00		ÖssiFlow	Syke&lihaskunto					Salibandy 18.00-19.00
Tehotreeni 19.00-20.00		18.30-19.30	18.00-19.00 Anna		Latinmix			
			Salibandy 19.00-20.00		18.00-19.00, Jose			

Kevätkaudella oli 15 eri ryhmää. Syyskaudella oli 14 ryhmää.

Kesäkaudella (kesä- ja elokuussa) oli puistojumppia yhteensä 14 kertaa ja lapsille kesäkuussa kaksi kesäleiriä.

Lastenliikunta

Lasten liikunnan ja harjoittelun keskeinen tavoite on kasvattaa lapsia ja nuoria kohti liikunnallista elämäntapaa, joka kantaa läpi koko elinkaaren. Össi ei järjestä kilpatoimintaa. Lastenliikunnassa ryhmäkoot pidetään pieninä ja ryhmässä on useampi ohjaaja. Lapsille ja nuorille oli tarjolla

tempputerhoja, jalkapalloa, palloilukerho sekä Harrastamisen Suomen mallin liikuntakerhoja ja kesäleirejä. Lisäksi jatkui lapsiperheille tarkoitettut Perhehulinat -ryhmät kolmella Itä-Helsingin koululla.

Tempputerhot

Tempputerhoissa oli kaksi ryhmää: yksi Trikkiklubi ryhmä 5–6-vuotiaille ja yksi Tenavaklubi ryhmä 3–4-vuotiaille. Ryhmiä ohjasi kolme ohjaajaa. Tempputerhoissa oli toimintakauden aikana yhteensä 22 osallistujaa. Tempputerhoissa säilytimme pienet ryhmäkoot (max. 10 lasta), jotta laadukkaasta ohjauksesta pystytään huolehtimaan.

Showdance

Järjestimme showdance-tanssitunteja Sakarinmäen koululla kevään 2025 aikana yhteensä 34 tuntia. Maanantaisin oli 8–10 vuotiaille lapsille Commercial-tanssitunteja ja keskiviikkoisin 4–6 vuotiaille Dancemix-tunteja

Ryhmissä oli 23 tyttöä. Tunnit olivat suosittuja ja niille toivottiin jatkoa, mutta emme yrityksistä huolimatta saaneet uutta ohjaajaa, vakio-ohjaajamme muutettua toiselle paikkakunnalle opiskelemaan.

Pallopelit-kerho

1.–3. luokkalaisten matalankynnyksen liikuntakerho, jossa pelataan erilaisia pallopelejä liikuntasalissa. Kerhoa järjestettiin kevään 2025 ajan. Osallistujia kerhossa oli 11 lasta, 3 tyttöä ja 8 poikaa. Tämä kerho muuttui syksyllä maksuttomaksi 3.–6.lk palloilukerhoksi, jota järjestetään Helsingin kaupungin tilauksesta Harrastamisen Suomen malli Helsingissä -konseptilla.

Harrastamisen Suomen malli Helsingissä -kerhot

Össi järjesti Helsingin kaupungin tilauksesta Sakarinmäen koululla 3.–6. luokkalaisten kahta erilaista matalankynnyksen ja maksutonta liikuntakerhoa. Maanantaisin on **voimistelu-ryhmä**, jossa kehitetään perusliikuntataitoja ja leikitään liikuntaleikkejä. Osallistujia voimistelussa vuoden 2025 aikana oli 10 lasta (7 tyttöä ja 3 poikaa). Keskiviikkoisin on **palloilu-ryhmä**, jossa pelataan erilaisia pallopelejä liikuntasalissa. Osallistujia palloilukerhossa syksyn 2025 aikana oli 12 lasta (2 tyttöä ja 10 poikaa).

Kesäleirit

Kesäkuun alussa oli liikuntapainotteisia kesäleirejä Sakarinmäen koululla kahden viikon ajan, kaksi eri leiriä. Toiminta tapahtui sisällä liikuntasalissa sekä koulun pihalla. Leireillä oli ohjattua toimintaa päivittäin kuuden tunnin ajan ja päivän aikana tarjottiin lämmin lounas.

Molemmilla leireillä oli 40 lasta. Osa lapsista osallistui molemmille leireille, kaiken kaikkiaan leireille osallistui 63 lasta. Yhden leirin osallistujamäärä oli rajattu 40 osallistujaan.

Lasten sekä ohjaajien turvallisuus varmistettiin rajaamalla asiakasmääriä. Lapset jaettiin leirin aikana pienempiin 10 hengen ryhmiin, joita ohjasi aina samat ohjaajat. Näin turvallisuus on taattu, ohjaus on yksilöllistä, toiminta iloista ja rennon reipasta. Kaikki toiminta, siirtymät, odottamiset ja jonottamiset tapahtuivat tässä omassa ryhmässä.

Yhdessä ryhmässä oli kymmentä lasta kohden yksi valmentaja-tasoinen ohjaaja sekä kahdesta kolmeen apuohjaajaa. Leirejä varten oli laadittu erilliset turvallisuusohjeet sekä leirisäännöt, jotka käytiin yhdessä ohjaajien, leiriläisten, heidän huoltajiensa kanssa läpi.

Leirit toteutettiin yhteistyössä Sakarinmäen peruskoulun ja Helsingin kaupungin Liikuntapalveluiden kanssa. Osuuspankki tuki toimintaa antamalla rahallista avustusta 15–17-vuotiaiden nuorten palkkaamiseen Kesäduuni OP:n piikkiin” -kampanjallaan. Lounas oli ohjaajien palkkojen jälkeen suurin yksittäinen kulu. Leirin osallistumismaksu sisälsi ohjauksen, ruuan ja leirivakuutuksen. Leirimaksulla, kaupungin avustuksella, kesäseteleillä sekä avustuksilla katettiin leirikustannukset.

Perheliikunta

Perhehulinat

Syksyllä 2020 Sakarinmäessä käynnistynyt lapsiperheille tarkoitettu Perhehulinat-ryhmä jatkoi edelleen toimintaansa tiistaisin. Syksyllä 2023 Vuosaaressa Merilahden peruskoululla aloittanut perhehulinat ryhmä jakoi toimintaa keskiviikkoisin. Roihuvuorella Porolahden koululla oli myös Össin valvoma perhehulinat-ryhmä torstaisin. Perhehulinat on alle kouluikäisille lapsille ja heidän vanhemmilleen maksuton vapaamuotoinen liikuntahetki koulun tiloissa, ja vuoroa valvoo Össin ohjaaja. Välineinä liikuntavaraston ja salin välineet sekä perhehulina-kassi, joka sisältää perinteisiä liikuntavälineitä. Perheet voivat itse suunnitella hulinoiden ohjelman, Össin ohjaaja on paikan päällä antamassa liikuntavinkkejä. Ryhmät ovat saavuttaneet suuren suosion lapsiperheiden keskuudessa. Yhdellä kerralla on noin 20–30 osallistujaa.

Aikuiset

Sähly

Kevät- ja syyskaudella miesten sählyvuoroja oli kaksi kertaa viikossa. Sählyssä oli mukana 23 miestä, ikähaarukassa 20–56-vuotiaita.

Jumppa (Ryhmäliikunta)

Jumppajaosto vastasi aikuisille ja nuorille suunnatusta toiminnasta. Toiminta käsitti aikaisempien vuosien tapaan erilaisia ryhmäliikuntatunteja mm. lihaskuntoharjoittelua, tanssia ja kehonhuoltoa. Kauden aikana oli tarjolla 6 eri ryhmäliikuntatuntia. Kauden läpi oli vakiotunnit maanantaisin tehotreenit, tiistaisin Össiflow-kehonhuoltotunti, keskiviikkoisin syke- ja lihaskuntotunti ja torstaisin latinmix-tunti sekä talvikuukausien (tammi–maaliskuu, loka–joulukuu aikana) lauantaisin järjestettiin aamutreenit -niminen ryhmä.

Tarjonnassa on sekä kuntoa kohottavia jumppia että kehoa huoltavia tunteja. Perättäisinä päivinä ei ole kahta raskasta tuntia. Viikonlopun valoisat hetket halutaan edelleenkin varata ulkoilulle ja perheen yhdessä olemiselle. Tämän vuoksi lauantain jumppakausi on lyhyempi: syyskuusta pääsiäiseen. Jumppatarjontaan tehdyt päätökset perustuivat kävijäseurantaan ja pitkän aikavälin tilastoihin.

Jumpan aktiiviosallistujia oli kevätkaudella 80 henkilöä (53 kpl anytime, 6 kpl alennusryhmien anytime ja 21 kpl 14-krt-kortti) sekä syyskaudella 72 henkilöä (50 kpl anytime ja 23 kpl 14-krt-kortti sekä 9 kpl alennusryhmien anytime) . Edellisestä vuodesta anytime-korttien hankinta oli kasvanut. Suurin osa osallistui sekä kevät- että syyskaudelle. Yhteensä kevät- ja syyskaudella osallistujia oli 96 henkilöä (naisia 91, miehiä 5). Jumpparit ovat ikähaarukassa 20–70 vuotta, pääpaino on 40–50-vuotiaissa.

Jumppiin on tarjolla alle 25-vuotiaille ja yli 65-vuotiaille anytime-kortti puoleen hintaan. Tarjosimme myös sählynpelaajille jumpan anytime-korttia puoleen hintaan, tämä ei kuitenkaan lisännyt miesten osallistumista jumppiin.

Vuosi	Osallistujia yhteensä / vuosi	Kevät anytime	Kevät 10 krt	Kevät osallistujia yhteensä	Syksy Anytime	Syksy 10 krt	Syksy yhteensä
2025	96 naisia 91 miehiä 5	59 53 norm 6 ale anytime	21	80	59 50 norm 9 ale	13	72
2024	87 naisia 82 miehiä 5	47	33	80	40	23	66

Puistojummat (kesäjummat)

Kesäkaudella järjestettiin 14 ohjattua tuntia ulkona: touko-, kesä- ja elokuussa Landbon kentällä: tiistaisin oli puistotreeni ja torstaisin puistozumba. Valittavana oli kesän anytimekortti tai kertamaksu. Kesän tunneille osallistui säännöllisesti 27 naista.

Tapahtumat

Kesäpäivä

Össi järjesti työntekijöille ja hallitusjäsenille kesäpäivän Lövhyddan-huvilalla 2.7.2025 kello 15.00–21.00. Tilaisuuteen osallistui 14 henkilöä.

Valoa ja liikettä – Liikkuva joulumaa

Össi järjesti Lucian päivänä 13.12.2025 Sakarinmäen koululla maksuttoman Valoa ja liikettä – Liikkuva joulumaa -tapahtuman koko kyläyhteisölle. Tapahtumaan osallistui päivän aikana 196 henkilöä.

Tapahtuma toteutettiin yhteistyössä alueen toimijoiden kanssa, mukana olivat muun muassa Helsingin nuorisopalvelut, Östersundom-seura, Lions Club, Sirkus Magenta, koulun luokkatoimikunnat sekä K-Market Östersundom. Ohjelmassa oli lasten liikuntaa, työpajoja, yhteistyökumppaneiden toimintapisteitä, Puistopartion lastenkonsertti sekä tulisirkusesitys. Kaikille osallistujille tarjottiin glögiä ja pipareita.

Tapahtuma sai erittäin positiivisen vastaanoton ja sille toivottiin jatkoa. Össi päätti järjestää vastaavan koko kyläyhteisön joulutapahtuman myös tulevina vuosina Lucian päivän yhteydessä. Tapahtuman toteuttamiseen saatiin Helsingin kaupungin tapahtuma-avustusta.

Stipendit

Vuonna 2025 Össi ei jakanut stipendejä.

Hankinnat

Kuluvana vuonna emme tehneet suurempia välinehankintoja. Olemassa olevaa välineistöä ylläpidettiin, huollettiin ja täydennettiin. Aiemmin hankittuja jumppavälineitä säilytetään Sakarinmäen koulun liikuntavarastoissa (sisä/ulko), jossa ne ovat kaikkien salia käyttävien tahojen käytettävissä.

Koulutus

Össi kannustaa ohjaajiaan ylläpitämään ammattitaitoaan ja syventämään osaamistaan osallistumalla koulutuksiin. Hallituksen harkinnan mukaan seura osallistuu koulutuskustannuksiin. Myös hallituksen jäseniä on kannustettu osallistumaan ESLUn seuratoimintaa käsitteleviin koulutuksiin, ja seura maksaa osallistumismaksut sekä koulutuksiin liittyvät kulut.

Vuoden aikana vastuullisuusohjelman laatiminen nosti esille tarpeen kehittää seuran ensiapuosaamista. Seura kartoitti ensiaputaitoiset henkilöt sekä kannusti ohjaajia ja vapaaehtoisia osallistumaan ensiapukoulutuksiin.

Kesätyöntekijöille järjestettiin ennen kesäleirejä verkkoperehdytystä sekä käytännön työhön perehdytys. Perehdytyksessä käytiin draamaharjoitusten avulla läpi erilaisia lasten kohtaamiseen liittyviä tilanteita, riskitilanteita ja oikeita toimintamalleja. Kaikki nuoret apuohjaajat suorittivat Olympiakomitean Tervetuloa ohjaajaksi- ja Vastuullinen ohjaaja -kurssit. Kesäleirien jälkeen työntekijöiden kanssa järjestettiin palautekeskustelu leirikokemusten läpikäymiseksi.

Tiedotustoiminta

Keskeisimmäksi tiedotusvälineeksi on muodostunut seuran kotisivut. Kotisivujen osoite on ostersundominsisu.fi. Viralliset tiedotteet ja infot lähetetään sähköpostitse. Seuran Facebook-ryhmässä jaetaan myös tietoa, mutta sen piirissä eivät ole kaikki jäsenet.

Verkkosivut ovat Össin tärkein viestintäkanava jäsenistölle. Sivuilla esitellään kurssitarjontaa ja sivujen kautta ilmoittaudutaan kursseille. Sivut toimivat tärkeänä työkaluna hallitusjäsenille ja toimihenkilöille, jotka vapaaehtoisena pyörittävät toimintaa. Sivujen päivittämisen tulee olla helppoa ja nopeaa. Verkkosivuihin on liitetty toiminnanohjausjärjestelmä MyClub.

MyClubin käyttökustannukset ovat yksi iso hallinnollinen meno, mutta MyClub on verkkosivujen ohella edellytys seuran tehokkaalle toiminnalle. MyClub on urheilu- ja vapaa-ajan yhteisöjen sähköinen jäsenpalvelu, jonka avulla hallinnoimme jäsen- ja asiakasrekisteriä, laskutusta, tapahtumailmoittautumisia, läsnäoloseurantaa ja jäsenviestintää. MyClub tarjoaa yhteisön johdolle kattavia tilastoja ja raportteja yhteisön toiminnasta. Össin jäsen voi MyClubin avulla ylläpitää helposti yhteystietojaan, vastaanottaa tiedotteita ja laskuja, ilmoittautua yhteisön tapahtumiin sekä seurata omaa aktiivisuuttaan.

Talous

Toimintavuoden tilinpäätös oli 4.246,93 €.

Seuran taloutta hoidettiin tulorahoituksen mukaisesti. Jaostoilla ei ole erillistä kirjanpitoa. Varainhankinta perustui osallistumismaksuihin, kaupungilta saatuihin avustuksiin, muihin avustuksiin (mm. Helsingin kaupungin kesäsetelit ja Osuuspankilta saatuun yhdistysavustukseen ”Kesäduuniin OP:n piikkiin”) sekä jäsenmaksutuottoihin.

Tilavuokrat ja ohjaajien palkkakulut muodostivat suurimman menoerän.

Össissä on seurasihteerin hoitamassa operatiivisia ja hallinnollisia asioita. Seurasihteerin keskimääräinen työaika on 20 h / kk. Seurasihteerin töihin kuuluu muun muassa

- toiminnan suunnittelu ja toiminnan esittäminen hallitukselle
- hallituksen hyväksymät toiminnan operatiiviset ja hallinnolliset tehtävät
- myClub ylläpito: jäsenrekisterin ylläpito ja tapahtumakalenteri, ryhmien perustamiset, ilmoittautumiset
- myyntireskontra: laskutus, perintä, maksutavat
- avustushakemusten tekeminen ja muiden rahoitusten ja sponsoreiden hankkiminen
- kävijätilastointi
- tilavaraukset
- ohjaajien rekrytoinnit, koulutukset ja työhön perehdyttämiset
- palkkojenmaksu
- sisäinen ja ulkoinen viestintä: some, internet, myClub, sähköposti
 - toimisto-sähköpostin hoitaminen sekä messenger-viesteihin vastaaminen
 - verkkosivujen päivittäminen ja ylläpito

- tiedottaminen sekä mainonta (jäsenkirjeet, verkkosivut ja some)
- Facebook- ja instagram kanavien ylläpito ja moderointi
- sidosryhmä kontaktointi, järjestö- ja verkostoyhteistyö

Lopuksi yhteenveto

Östersundomin Sisu – Össin toiminnan lähtökohtana ovat seuran jäsenet. Seuratoiminnan tavoitteena on tarjota jäsenkunnalle innostavia kokemuksia ja liikuntaelämyksiä. Össi haluaa kannustaa liikkumaan ja madaltaa kynnystä liikunnan pariin tulemiseen. Harrastusmahdollisuus kodin lähellä on ollut monelle avain liikkeelle lähtemiseen. Össin luoma yhteisöllisyyden tunne on myös mainittu motiiviksi osallistua toimintaan.

Össi on tärkeässä asemassa järjestämässä alueen asukkaille matalankynnyksen liikuntaa. Össin rooli aikuisväestön työkuntoa ylläpitävänä liikuntaharrastuksen järjestäjänä on merkittävä.

Toimintamme on perusteltua ja jatkaminen mitä suuremmassa määrin toivottavaa.