



KUTSU ÖSSIN SYYSKOKOUKSEEN 2019

Tiistaina 22.10.2019 kello 18.00 Sakarinmäen koululle, Knutersintie 924 00890 Helsinki

Össillä menee hyvin!

Meillä on viikon jokaisena päivänä ryhmiä ja toimintaa koulun loma-aikojen ulkopuolella. Supersuositut lastenryhmät vetävät pikku temppuilijoita ja tanssijoita. Jumpissa on hyviä vaihtoehtoja iästä tai kuntotasosta riippumatta kaikille. Miesten sählyt pyörivät pienellä vaivalla.

Kotisivut ovat osoittaneet, kuinka hyvällä systeemillä saadaan viestintä pelaamaan.

VETOOMUS JÄSENISTÖLLE: Tule mukaan Össin syyskokoukseen ja ensi vuoden hallitukseen. Nyt on yhteensattumien myötä (työkomennuksia ja muuttoja) Össin hallituksessa merkittävä vajuus. Toivomus on, että Össin liikkujat voisivat tulla porukalla mukaan hallitukseen.

Össin koneisto toimii erityisesti kotisivujen avulla hyvin, joten useimmat hallinnolliset tehtävät ovat helpottuneet oleellisesti. Hallitusjäsenyyttä ei kannata arastella: Össin hallitus ei istu kokoustamassa turhaan, eikä tähän pala tarpeettomasti aikaa. Hallituksella on keskimäärin neljä kokousta vuodessa. Tämän lisäksi toimintaa suunnitellaan jonkin verran sähköisillä alustoilla. On todella mukavaa olla tekemässä tätä työtä alueen hyväksi.

Jos siis koet, että Össin liikuntaryhmät ovat sinulle kivoja ja tarpeellisia ja haluat varmistaa, että toiminta saa jatkoa, tule mukaan. Sinua tarvitaan nyt!

Liikuntaterveisin,
Puheenjohtajanne Riikka Sulkamo-Mäkinen



Össin syyskokous 2019

Tiistaina 22.10.2019 kello 18.00 Sakarinmäen koululle, Knutersintie 924 00890 Helsinki

Esityslista

- 1 Avataan kokous
- 2 Valitaan kokoukselle puheenjohtaja ja sihteeri sekä ääntenlaskijat ja pöytäkirjantarkastajat
- 3 Todetaan läsnäolevat äänioikeutetut jäsenet
- 4 Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 5 Päätetään mitkä liikunta- ja urheilulajit ovat seuran ohjelmassa tulevana toimikautena
- 6 Päätetään jäsenyydestä muissa järjestöissä ja yhteisöissä
- 7 Vahvistetaan liittymis-, jäsen- ja kannattajajäsenmaksujen suuruus
- 8 Vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio
- 9 Valitaan jäsenten keskuudesta johtokunnan puheenjohtaja (joka toinen vuosi)
- 10 Valitaan johtokunnan muut jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle

15 § Seuran hallinto

Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa johtokunta, johon kuuluu kahdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja, ja kahdeksi toimintavuodeksi valitut kuusi-kaksitoista jäsentä ja kaksi varajäsentä. Johtokunnan jäsenistä ja varajäsenistä puolet on erovuorossa vuosittain.

Hallitus 2019

1. Riiikka Sulkamo-Mäkinen, pj
2. Marjut Kamppinen, varapj. -> Marjut lupautunut rahastonhoitajaksi 2020
3. Päivi Iskanius rahastonhoitaja => **erovuorossa, ei jatka**
4. Maria Hokkanen, sihteeri => **erovuorossa, ei jatka**
5. Ari Mattila
6. Mikko Kallioranta => erovuorossa
7. Sallu Westerlund
8. **Anni Loukomies** => erovuorossa

Vara:

1. Maria Blomqvist

- 11 Valitaan yksi (tai kaksi) toiminnantarkastajaa ja vastaava määrä varatoimintantarkastajia



- 12 Päätetään seuran edustajista niihin järjestöihin ja yhteisöihin, joissa seura on jäsenenä
 - a. SUL
 - b. ESLU
- 13 Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
 - a. Kunniajäsenyys Päivi Iskanius
 - b. Kunniapuheenjohtajuus Maria Hokkanen
- 14 Päätetään kokous



Toimintasuunnitelma 2020

Toimintaperiaate

Össi järjestää Östersundomin alueen asukkaille kysyntää vastaavia ja helposti lähestyttäviä liikuntapalveluja. Össissä harjoittelun keskeinen tavoite on hauskuus ja liikunnan ilo. Össin periaatteena ei ole tuottaa voittoa, vaan kannustaa ihmisiä liikkumaan ja toimia liikunnallisen elämäntavan edistäjä. Liikuntaa pyritään tarjoamaan kaikille ikäryhmille sukupuolesta riippumatta. Pyrimme huomioimaan liikuntatarjonnan suunnittelussa entistä paremmin ikääntyvät ihmiset (50+) ja saada mukaan kuntoliikunnan pariin lisää nuoria (15 v. ->).

Nuorille ja aikuisille on monipuolista peruskuntaa ylläpitävää kuntoliikuntaa: erilaisia ryhmäliikuntatunteja, kehonhuoltoon keskittyviä tunteja sekä sählyä.

Lapsille on matalakynnyksen ryhmiä ilman kilpailutavoitteita: tanssia ja tempukerhoja sekä koululaisille EasySport-liikuntakerhoja. Lomien aikana järjestämme koululaisille liikuntaleirejä.

Hallinto

Toimintaa suunnittelee, ohjaa ja toteuttaa seuran hallitus. Hallituksen tehtävät jaetaan osiin, jotta yksittäisten hallituksen jäsenten työmäärä pysyy pienenä. Hallinto järjestetään mahdollisimman kevyeksi siten, että kokousten määrä on kolme-neljä vuodessa. Hallitus tekee päätöksiä myös sähköisillä alustoilla. Tärkeimpiä tehtäviä ovat: liikuntakalenterin suunnittelu ja budjetointi, kotisivujen ylläpito ja päivittäminen, kurssitietojen päivittäminen myClub-järjestelmään, vuorojen ja avustusten hakeminen, ohjaajien koordinointi, palkkaus ja perehdyttäminen tehtäviin, palkanmaksu, kirjanpito, tiedottaminen ja viestintä eri kanavissa. Yhdistys voi ulkoistaa operatiiviseen toimintaan ja hallintoon liittyviä, tarkoituksen toteuttamista tukevia toimintoja.

Liikuntakerhot

Liikuntatoimi on jaettu jaoksiin: 1) lasten liikunta, 2) sähly, 3) jumppa 4) tapahtumat ja 5) EasySport. Vuonna 2019 tullaan jatkamaan samoja toimiviksi todettuja ryhmiä kuin edellisellä kaudella: tempukerhoja, lasten tanssit, EasySport, sähly sekä jumppia. Uusia ryhmiä perustetaan kysynnän mukaan ja taloudellisten resurssien puitteissa. Kannattamattomat ryhmät perutaan, tarvittaessa myös kesken kauden.

Hankinnat

Össi hankkii liikuntavälineitä ryhmien käyttöön, mikäli rahaa on käytettävissä. Ensimmäisestään hankitaan liikuntakerhojen tarvitsemia välineitä. Välineitä pidetään koulun välinevarastossa, josta ne ovat kaikkien salia käyttävien tahojen käytettävissä.